



2016年11月23日

拝啓 下園先生

私は下園先生の所に通って、とても良かったと思っております。母乳育児に苦戦していた妻が下園先生に感謝しているのはもちろんなのですが、私の感謝はほかにもあります。それは、赤ちゃんのお世話の仕方を教えてくださったことと息子の世話をする私をみて褒めてくださったことです。私がこのように思うのは、下園先生の所に通っていなければ、今のようにイクメンですと自信をもって言えなかったかもしれないからです。

ずっとお腹の中で赤ちゃんと繋がっていて自然と母親になっていた妻と異なり、私は、赤ちゃんが生まれてからが父親としてのスタートでした。なかなか妻と同じようには子どもと関われずいた頃、私は、母乳マッサージを受ける妻に付き添い、下園先生と出会いました。先生には、赤ちゃんのおむつ替えのポイント、服の着せ方、沐浴の方法及びコミュニケーションの取り方など、様々なことを教わりました。そして、「父親もできる育児は沢山ある。」もっと言えば、「母乳を出す以外の育児はすべて出来る。」と考えるようになりました。そのため、積極的に息子の世話をすることができ、そうやって育児をする中で父親であることを実感するようになりました。さらに、先生の所に行ったときは、先生に教わったことを実践している私を、先生が「パパはよくやってるね。」「パパは丁寧ね。」と褒めてくださいました。このように私の育児を褒めてくださることが、父親としての自信になりました。

おかげ様で、今は息子の世話で出来ないことはないくらいになりましたし、息子からも信頼され、良好な関係が築けているように思います。下園先生には心より感謝しております。ありがとうございました。

敬具

